Weiterbildung Psychosoziale Onkologie

CALM Hamburg 2026

Psychoonkologische Kurzzeittherapie bei fortgeschrittener Tumorerkrankung

DKG KREBSGESELLSCHAFT

Hintergrund

Patient*innen mit fortgeschrittener oder metastasierter Tumorerkrankung sehen sich mit psychischen Extrembelastungen konfrontiert. „Managing Cancer and Living Meaningfully“ (**CALM**) ist eine individuelle, evidenzbasierte, psychoonkologische Kurzzeittherapie speziell für fortgeschritten Erkrankte. Sie wurde von Gary Rodin et al. (Toronto) entwickelt, um diesen Patient*innen und ihren Angehörigen eine bessere Bewältigung der Erkrankung zu ermöglichen.

Die psychotherapeutische Intervention soll in wenigen Sitzungen psychische Belastungen, wie z.B. Depressivität, Demoralisierung sowie Ängste vor Tod und Sterben reduzieren und die Lebensqualität durch den Zugewinn an Hoffnung und Lebenssinn verbessern. Schließlich soll auch die Kommunikation zwischen Patient*innen und dem medizinischen Behandlungsteam verbessert werden.

CALM wurde an den Universitätskliniken Hamburg und Leipzig in einer randomisiert kontrollierten Studie überprüft. Der Kurs wird von CALM-Dozent*innen durchgeführt, die in Toronto von **Gary Rodin** und seinem Team geschult und supervidiert wurden.

Veranstalter

Verantwortlich für die Organisation sowie wissenschaftliche und konzeptionelle Leitung ist der Verein für Fort- und Weiterbildung Psychosoziale Onkologie e.V., Heidelberg. Vorstand: Prof. Dr. J. Weis (Freiburg), G. Blettner (Wiesbaden), Dr. A. Lehmann-Laue (Leipzig).

Kooperationspartner

Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. (PSO)

Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e.V. (dapo)

Seminarleitung

Frank Schulz-Kindermann
Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Psychoonkologe (WPO/DKG), Psychotherapeutische Praxis, Hamburg

Katharina Scheffold
Dr. rer. med., M.Sc. Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (WPO/DKG), Institut für Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Fokus liegt bei CALM auf vier Themenbereichen, die für eine Palliativsituation typisch sind:

- Symptommanagement und Kommunikation mit dem Behandlungsteam
- Veränderungen der eigenen Person und der Beziehungen zu nahestehenden Menschen
- Spiritualität oder Gefühl von eigener Bestimmung und Sinnhaftigkeit
- Aufrechterhaltung von Hoffnung und Auseinandersetzung mit dem Tod

Methoden

Im Rahmen des Kurses werden therapeutische Wirkmechanismen der CALM-Therapie durch Fallvorstellungen, Audiobeispiele und Rollenspiele vorgestellt und gemeinsam erarbeitet.

In Kleingruppen erhalten die Teilnehmenden eine fallbezogene Supervision.

Zugangsvoraussetzungen

Teilnehmen können psychoonkologisch Tätige mit psychosozialem oder medizinischem Hochschulabschluss und wissenschaftlich anerkannter psychotherapeutischer Zusatzausbildung.

Termine

	Kurs A	Kurs B
Block 1:	06. – 07.02.26	13. – 14.03.26
Block 2:	13. – 14.11.26	27. – 28.11.26

Freitag 11.00 – 18.30 Uhr
Samstag 9.00 – 17.45 Uhr

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
Institut für Medizinische Psychologie
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Übernachtung

Die Organisation der Übernachtung erfolgt in Eigenregie der Teilnehmenden.

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 1.100 €
inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung.
Die Rechnungen werden spätestens 2 Monate vor Kursbeginn per Post versendet.

Umfang

34 Fortbildungseinheiten à 45 Min. in 2 Blöcken, davon 6 FE Supervision, mit max. 20 Teilnehmenden.

Fortbildungspunkte

Die Akkreditierung erfolgt durch die Psychotherapeutenkammer Hamburg. Die Ärztekammern erkennen diese Akkreditierungen gleichermaßen an.

Anmeldungen

Anmeldungen sind über die WPO-Homepage bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz.

Stornierung

Die schriftliche Abmeldung ist bis 4 Wochen (28 Tage) vor Kursbeginn möglich. Die Stornogebühr beträgt 100 €. Bei späterer Absage fallen die vollen Gebühren an.

Weitere WPO-Angebote

Bitte beachten Sie auch unsere einjährigen **PT- und IC-Curricula** zum Erwerb des Zertifikats Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) sowie unsere Vertiefungsseminare.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Weiterbildung Psychosoziale Onkologie
Univ.-Klinikum HD
Sektion Psychoonkologie
Im Neuenheimer Feld 110
69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21/56 47 19 info@wpo-ev.de
Fax 0 62 21/56 33 510 www.wpo-ev.de

Nutzen Sie das Angebot unseres WPO-Newsletters, für den Sie sich über unsere Homepage anmelden können.

Bildnachweis: Adobe Stock
Alle Angaben unter Vorbehalt
Stand: 27.05.25

wpo®

www.wpo-ev.de