

Empfehlungen zum Schutz vor COVID-19

Als Patient mit hämatologischer bzw. onkologischer Grunderkrankung gehören Sie zur Risikogruppe, die besonders vor einer Corona-Infektion geschützt werden muss. Konsequentes Beachten der Hygiene-Empfehlungen durch Sie und Ihre nahen Angehörigen bzw. Mitbewohner ist essentiell für das Verhindern von Infektionen. Für zwei Wochen vor einer geplanten stationären Aufnahme in die Klinik für Hämatologie und Medizinische Onkologie müssen Sie sich zu Hause in Quarantäne begeben. Hiermit soll das Risiko minimiert werden, dass Sie zum Zeitpunkt der stationären Aufnahme das Coronavirus SARS-CoV2 in sich tragen. Die folgenden Vorgaben basieren auf Hinweisen des Robert-Koch-Instituts und aktuellen Empfehlungen der EBMT. Wir bitten Sie, diese unbedingt einzuhalten.

Allgemeine Regeln

- Reduzieren Sie die Anzahl der Kontakte zu anderen Personen auf das absolute Minimum, d. h. auf Haushaltsangehörige, deren Unterbringung nicht anderweitig möglich ist oder die zur Unterstützung benötigt werden. Haushaltsangehörige sollten möglichst nur Personen sein, die bei guter Gesundheit sind. Wenn erkrankte Personen zu Ihrem Umfeld gehören, ist das Einhalten der Empfehlungen umso wichtiger.
- Haushaltsangehörige sollten sich in anderen Räumen getrennt von Ihnen aufhalten. Falls dies nicht möglich ist, ist die Einhaltung eines Abstands von mindestens 1,5 m – 2 m zu Ihnen zu empfohlen. Ein Mund-Nasen-Schutz soll durch Sie und die Haushaltsangehörigen getragen werden, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und möglichst zeitlich getrennt erfolgen, inkl. der Einnahme von Mahlzeiten.
- Wenn möglich sollte in getrennten Zimmern geschlafen werden.
- Räume, die von mehreren Personen genutzt werden (z. B. Küche, Bad), regelmäßig gut zu lüften schadet nicht.
- Kontakte zu Personen außerhalb Ihres Haushalts sollten unterbleiben, z. B. zu Briefträgern, Lieferdiensten, Nachbarn, Freunden, Bekannten. Lassen Sie Lieferungen vor dem Haus-/oder Wohnungseingang ablegen, tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz und halten Sie 1,5 - 2 m Abstand zu diesen Personen.

Hygiene Regeln

Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Husten- und Nies-Etikette, gute Händehygiene sowie Abstand zu Erkrankten (ca. 1,5 bis 2 Meter) auch vor einer Übertragung des neuartigen Coronavirus.

- Händehygiene sollte nach jedem unvermeidlichen Kontakt zu anderen Personen durchgeführt werden, sowie z. B. vor der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen, nach dem Toilettengang und immer dann, wenn die Hände sichtbar schmutzig sind. Führen Sie die Händehygiene mit Wasser und Seife durch.
- Bei Verwendung von Wasser und Seife sind Einweg-Papiertücher zum Trocknen der Hände das Mittel der Wahl. Wenn nicht verfügbar, verwenden Sie Handtücher und tauschen Sie diese aus,

Geändert am: 26.03.2020	Geprüft am: 26.03.2020	Freigegeben am: 24.03.2020	Gültig ab: 26.03.2020
Name: Jung, Wolfram	Name: Jung, Wolfram	Name: Trümper, Lorenz	Gültig bis: Revision
			Version: 001/03.2020

wenn sie feucht sind.

- Andere Personen sollten nicht dieselben Handtücher verwenden wie Sie.
- Wenn die Hände nicht sichtbar verschmutzt sind, kann alternativ zu Händewaschung und sofern verfügbar ein hautverträgliches Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis verwendet werden, das mit mindestens „begrenzt viruzid*“ bezeichnet ist. Achten Sie auf die Sicherheitshinweise der Händedesinfektionsmittel.
- Husten- und Nies-Etikette sollte jederzeit von allen, insbesondere von kranken Personen, praktiziert werden. Sie umfasst das Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen unter Abwenden zu anderen Personen, gefolgt von Händehygiene. Entsorgen Sie Materialien, die zum Abdecken von Mund oder Nase verwendet werden, oder reinigen Sie sie nach Gebrauch entsprechend.
- Taschentücher und andere Abfälle, die von kranken Personen erzeugt wurden, sollten vor der Entsorgung mit anderem Hausmüll in einem mit einer Auskleidung versehenen Behälter im Krankenzimmer aufbewahrt werden.

Empfehlungen zur Reinigung bzw. Desinfektion

- Bad- und Toilettenoberflächen sowie die Bereiche, in denen Speisen zubereitet und zu sich genommen werden sollten mindestens einmal täglich mit einem Flächendesinfektionsmittel gereinigt und desinfiziert werden, das mindestens „begrenzt viruzid*“ wirkt. Desinfektionsmittel mit der Bezeichnung "begrenzt viruzid" ODER "begrenzt viruzid PLUS" ODER "viruzid" sind wirksam. Desinfektionsmittel sind aktuell möglicherweise schwierig zu erhalten. Chlorbleiche in der für Desinfektion vorgesehenen Endkonzentration (z. B. Danklorix Hygiene Reiniger 2,8 % NaHypochlorit; Denkmit Hygienereiniger 3,6% NaHypochlorit; Domol Hygienereiniger 2,4% NaHypochlorit) 1:10 verdünnt für 15 Min. ist eine gute Alternative. Bitte beachten Sie unbedingt die Sicherheitshinweise der verwendeten Agenzien!
- Waschen und reinigen Sie Kleidung, Bettwäsche, Bade- und Handtücher usw. mit Waschmittel und Wasser. Waschen Sie diese bei mindestens 60°C mit einem herkömmlichen Haushalts-Vollwaschmittel und trocknen Sie sie gründlich. Bei <60°C Waschttemperatur verwenden sie einen Hygienespüler (Didecyldimethylammoniumchlorid).

Empfehlungen zur Selbstmonitoring

- Achten Sie bei sich und den Menschen in Ihrer Umgebung täglich auf mögliche Symptome von Covid-19. Die Symptome sind vergleichbar denen einer saisonalen Grippe. Häufige in Deutschland von Erkrankten genannte Symptome sind (in absteigender Häufigkeit) Husten, Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, Atemnot. Auch kann es kommen zu Kopf- und Gliederschmerzen, Minderung der Appetits, Übelkeit/Erbrechen, Bauchschmerzen, Durchfall, Bindehautentzündung, Lymphknotenschwellung, Schwäche und Müdigkeit.
- Treten derartige Beschwerden bei Ihnen oder in Ihrem Umfeld auf, so ist umgehende Rücksprache mit dem betreuenden Hausarzt angeraten. Informieren Sie bitte tagsüber (an 7 Tagen der Woche erreichbar) die Station, für die Sie zur Aufnahme vorgesehen sind, über eingetretene Veränderungen.
- Tägliches Messen und Dokumentieren der Körpertemperatur ist wünschenswert

Geändert am: 26.03.2020	Geprüft am: 26.03.2020	Freigegeben am: 24.03.2020	Gültig ab: 26.03.2020
Name: Jung, Wolfram	Name: Jung, Wolfram	Name: Trümper, Lorenz	Gültig bis: Revision
			Version: 001/03.2020