



ERNÄHRUNG, STOFFWECHSEL, BEWEGUNG

Der Arbeitskreis wurde 2010 gegründet. Themen des Arbeitskreises sind Wirkungen und Interaktionen von Ernährung, Körperaktivität und der Stoffwechselsituation auf die Lebensqualität, den Erkrankungsverlauf und die Wirkungen antitumorale Therapien.

Ziele sind das Erkennen und Behandeln ressourcengefährdender Störungen, die Unterstützung beim Aufbau und der Weiterentwicklung hierfür essenzieller sektoren übergreifender Strukturen und Abläufe und Anleitung für ein wirksames Qualitätsmanagement. Relevante Publikationen sind 2015 die S3-Leitlinie Klinische Ernährung in der Onkologie (Aktuel Ernährungsmed 2015), sowie 2018 die Übersicht „Ernährung“ für das AYA-Netzwerk (www.onkopedia.com/de/ayapedia/guidelines/ernaehrung).

In Bearbeitung sind:

Bereitstellung von Basisinformationen zur ernährungsmedizinischen Betreuung:

- ▶ Begriffe und Definitionen zur Klärung der Kommunikation
- ▶ Standard-Tools für ein Screening auf Mangelernährung
- ▶ Standard-Tools für ein sinnvolles Ernährungsassessment
- ▶ Kodiervorschläge für Ernährungsdiagnosen
- ▶ Informationen zu speziellen Situationen (z.B. Kost bei Immunsuppression, Ernährung für Survivor)

Hilfestellungen zur ernährungsmedizinischen Therapie

- ▶ Ernährungsberatung, Kostanreicherung, Trinknahrungen
- ▶ Künstliche Ernährung (enteral und parenteral)
- ▶ Vorschläge zur Anforderung ambulanter Ernährungsberatung
- ▶ Multimodale Konzepte (Muskeltraining, Stoffwechsoptimierung)

Bereitstellung eines Forums zur Listung und Präsentation von Studienprotokollen zu geplanten und laufenden Projekten: Ernährungsmedizin, Stoffwechsel, Bewegung in der Onkologie.

Planung und Umsetzung wissenschaftlicher Workshops und Symposien zum Thema des AK. Etablierung eines Forums zur Diskussion und Planung von Studienkonzepten mit hoher klinischer Relevanz.

Unterstützung bei der Kommunikation und Verlinkung mit niedergelassenen Ernährungsberatern und Ernährungsmedizinern (VDOe, VDD, VFED, BDEM)

Kooperation mit anderen Fachgesellschaften (BNHO, DEGRO, DKG, DGVS, DGEM u.a.) zur Etablierung ernährungsmedizinischer Expertise in der Betreuung onkologischer und hämatologischer Patienten.

Erstellung einer Datenbank zu Interaktionen zwischen Ernährungsfaktoren und onkologischen Therapeutika.

Vorsitzender:

Dr. med. Jann Arends

Stellvertretender Vorsitzender:

Olav Heringer

www.dgho.de/arbeitskreise/a-g/ernaehrung-und-stoffwechsel