

Entwicklung, Themen und Ziele

Der Arbeitskreis wurde am 3.10.2010 in Berlin anlässlich der DGHO-Jahrestagung gegründet.

Inhaltlich widmet sich der AK den Wirkungen und Interaktionen von Ernährung, Körperaktivität und der Balance anaboler und kataboler Stoffwechselprozesse sowie deren Einfluss auf patientenzentrierte, klinische und biologische Outcomes onkologischer Therapien.

Dazu werden diese Ziele verfolgt:

- Unterstützung beim Aufbau und der Weiterentwicklung essenzieller sektorenübergreifender Strukturen und innovativer, qualitätsgesicherter Versorgungskonzepte
- Anleitung für ein wirksames Qualitätsmanagement
- Unterstützung klinischer Studien und Leitlinienarbeit

Vorsitzende:

2010-2017: Prof. Hartmut Bertz, Prof. Konrad Biesalski

2016-2024: Dr. Jann Arends, Olav Heringer

Seit 2024: Dr. Jann Arends, Prof. Sebastian Theurich

Themenschwerpunkte bisheriger wissenschaftlichen Symposien

Jahr	Schwerpunkt
2016	Stellung der Ernährungsmedizin in der klinischen Onkologie (Gemeinsames Symposium der DGHO und DGEM)
2017	Mangelernährung bei Tumorpatienten (Praxisorientiertes Symposium Ernährungsmedizin)
2018	Krebs und Ernährung (Muskelmasse, Eiweiß, Bewegung, Stress-Stoffwechsel)
2019	Bewegungstherapie und Ernährung: Innovative Konzepte - was ist sinnvoll?
2020	entfallen (COVID19)
2021	Ernährungsmedizin in Bewegung - Interaktionen und Entwicklungen
2022	Ernährungsmedizin im Fokus (Mangelernährung, Kachexie, Muskelaufbau und molekulare Targets, translationale Forschung)
2023	Ernährungsmedizin im Fokus (Interaktion Mikrobiom & Immuntherapie; Nutri-Inflammation - Konzepte für personalisierte Ernährung; Automatisierte AI Body Composition Imaging)
2024	Ernährungsmedizin: Quo vadis? (Was sind relevante Studienoutcomes?; Wie baue ich ein Ernährungsteam auf?, EU-weite patientenzentrierte Versorgungskonzepte)

Projekte und Perspektiven (Auswahl)

- 2015 Publikation der S3 Leitlinie Klinische Ernährung
- 2016 Online-Umfrage zu Ernährungsteams und -konzepten in onkologischen Einrichtungen
- 2018 Beitrag zum AYA-Netzwerk, Thema Ernährung
- 2018 Beteiligung an der Entwicklung des NutritionDay Oncology (s.u.)
- 2019 INTEGRATION Studie, GBA Innovationsfond (Personalisierte Ernährungs- und Bewegungstherapie parallel zur onkologischen Erstlinientherapie)
- 2025 Publikation der aktualisierten S3 Leitlinie Klinische Ernährung
- 2026 Publikation (gepl.) der S3 Leitlinie Bewegungstherapie in der Onkologie

Kontinuierlich und geplant:

- Erstellung einer Onkopedia-Leitlinie zur Ernährungs- und Bewegungstherapie
- Bereitstellung von Basisinformationen zur ernährungsmedizinischen Betreuung
- Erarbeitung von Kodiervorschlägen für Ernährungsdiagnosen
- Ausbau der Webpräsenz des Arbeitskreises
- Wissenschaftliche Diskussions- und Interaktionsplattform: Ernährungsmedizin, Stoffwechsel und Bewegungstherapie in der Onkologie: Diskussion und Planung von Studienkonzepten mit hoher klinischer Relevanz.
- Planung und Umsetzung wissenschaftlicher Workshops und Symposien zu Themen des AK
- Kommunikationsplattform und Verlinkung mit niedergelassenen Ernährungsberatern und Ernährungsmedizinern (VDOe, VDD, VFED, BDEM)
- Kooperation mit anderen Fachgesellschaften (BNHO, DEGRO, DKG, DGVS, DGEM u.a.) zur Etablierung ernährungsmedizinischer Expertise in der Betreuung onkologischer und hämatologischer Patienten
- Erstellung einer Datenbank zu Interaktionen zwischen Ernährungsfaktoren und onkologischen Therapeutika

MITGLIEDERZAHLEN (2015-2025)

