

Teilnehmer:

Prof. Hartmut Bertz (Freiburg)  
Olav Heringer (Wiesbaden)  
Dr. Michael Klein (Recklingshausen)  
Dr. Christian Lotze (Kreischa)  
Prof. Dr. Sebastian Theurich (München)  
Dr. Birgit Scheidt (München)  
Dr. Jann Arends (Freiburg)

Protokoll: J Arends

**Top 1. Posterdarstellung des AK**

Vorstellung des Posters mit der Vorstellung des Arbeitskreises, welches am DGHO-Stand der Jahrestagung ausgestellt wurde; das Poster ist einsehbar unter:  
<https://www.dgho.de/arbeitskreise/a-g/ernaehrung-und-stoffwechsel>

**Top 2. Bericht zur Sitzung „Kooperation und Nutrition Day Oncology“ vom 30.09.2018**

Ein Protokoll dieser Sitzung wird separat erstellt. Inhaltlich diskutierten Experten aus Österreich, Schweiz und Deutschland zu Möglichkeiten der Erfassung von Kennzahlen der ernährungsmedizinischen Betreuung. Ein Schwerpunkt war die Vorstellung des „Nutrition Day Oncology“, der jährlich von Wien aus analog zum „Nutrition Day“ Kennzahlen zur Inzidenz der Mangelernährung bei stationär betreuten Patienten erfasst und vergleichend ausgewertet. Die andiskutierte Option, dieses Konzept für eine Erfassung auch ernährungsmedizinischer Arbeitsqualität zu ergänzen, erscheint aktuell nicht sinnvoll umsetzbar, sodass zu diesem Ziel andere Möglichkeiten geprüft werden müssen.

**Top 3. Studienkonzepte**

S. Theurich stellt das Studienprojekt „INTEGRATION“ vor. Dies Projekt ist zur Förderung beim Innovationsfond eingereicht und soll bei ca 400 Patienten eine 6-monatige kombinierte und nach individuellem Bedarf personalisierte Bewegungs- und Ernährungs-Therapie randomisiert gegen die Standardbetreuung bei Tumorpatienten nach Erstdiagnose und parallel zur onkologischen Erstlinientherapie prüfen.

O. Heringer stellt zur Diskussion, im Praxisalltag anfallende Daten der parenteralen Heimernährung strukturiert zu erfassen und auszuwerten. Ein Projektentwurf steht aus, erfordert möglicherweise ein konzentriertes Brainstorming in einer interessierten Gruppe (→ O. Heringer).

**Top 4. Informationsangebote für die Webseite des AK**

(<https://www.dgho.de/arbeitskreise/a-g/ernaehrung-und-stoffwechsel>)

Es werden die folgenden Punkte besprochen und zur Bearbeitung gelistet:

- a. Datenbank zu Interaktionen zwischen oralen Medikamenten und Nahrung (→ M. Klein)
- b. Kompakte Darstellung relevanter Ernährungsthemen: Screening, Assessment, Therapie
- c. Onkopedia-Darstellung Kachexie, Ernährungstherapie

**Top 5. Symposium anlässlich der Jahrestagung 2019**

Es werden thematische Optionen besprochen, darunter:

- a. Nutrition Day-Projekt
- b. populäre Ernährungsthemen, u.a. Krebsdiäten
- c. Digitale Medien in der Ernährungsmedizin
- d. Evidenzlage in der onkologischen Ernährungsmedizin

Eine Entscheidung sollte bis Februar 2019 erfolgen.

**Top 6. AK-Mitglieder-Werbung**

Es wird angedacht, Einladungen des AK an Mitglieder inhaltlich benachbarter AK zu senden: Reha, Komplementär, AYA, Palliativ, Fatigue. Dies kann auch die Vernetzung stärken.

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, Mitglieder der onkologisch-hämatologischen Fachgesellschaften des deutschsprachigen Auslands zu beteiligen: OeGHO, SGMÖ, SGK-SSH. Es wird versucht, für die Jahressymposien jeweils Referenten aus diesen Schwestergesellschaften einzubinden.

**Top 7.**

Kommende AK-Sitzung: anlässlich der DGHO-Frühjahrestagung 2019 in Berlin; Termin folgt.