

DGHO – Arbeitskreis Stoffwechsel und Ernährung

Sitzung Stuttgart 30.09.2017, 11:30-12:45 Uhr

Teilnehmer: Oliver Marschal (Braunschweig), Michael Klein (Recklinghausen), Olav Heringer (Wiesbaden), Jann Arends (Freiburg), Christian Lotze (Klinik Bavaria), Ingeborg Rötzer (Heidelberg), Hartmut Bertz (Freiburg), Sebastian Theurich (Köln).

Protokoll: J Arends

Top 1. Stellvertretender Vorsitz

Im Vorfeld der Sitzung trat Prof. Dr. K.H. Biesalski vom Stellvertretenden Vorsitz des AK zurück. Für die Wahl eines neuen stellvertretenden Vorsitzenden wird Herr Olav Heringer, niedergelassener Hämato-Onkologe mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Ernährungsmedizin und Bewegungsmedizin vorgeschlagen. Herr Olav Heringer wird bei einer Enthaltung und ohne Gegenstimmen zum neuen stellvertretenden Vorsitzenden gewählt.

Top 2. Mitglieder

Aktuell werden 34 AK-Mitglieder namentlich geführt.

Top 3. Neuer Name des Arbeitskreises „Ernährung, Stoffwechsel und Bewegung“

Der AK beschäftigt sich mit dem Erhalt der Körperressourcen. Dieser Problemkomplex umfasst neben der Nahrungszufuhr untrennbar auch die körperliche Aktivität und die Stoffwechsellage. Um der Bedeutung der körperlichen Aktivität in diesem Rahmen zu betonen wird beschlossen, die Benennung des AK entsprechend zu erweitern. Eine Abstimmung zu den möglichen Begriffen ergibt für den Zusatz „Bewegung“ 5 Stimmen, für „körperliche Aktivität“ 2 Stimmen. Die neue Benennung ist damit „AK Ernährung, Stoffwechsel und Bewegung“.

Top 4. Kooperation mit anderen Fachgesellschaften

Mehrere Fachgesellschaften, die Tumorpatienten betreuen, haben eigene Arbeitskreise zur Ernährung (DGVS, DKG); eine mögliche Kooperation wird angesprochen, um Synergien zu nutzen. Die DGEM ist eine Kooperation mit der DGHO bereits eingegangen, wird einen onkologischen Schwerpunkt beim nächsten Jahreskongress haben und lobt ein gemeinsames Doktorandenstipendium aus. Andere Fachgesellschaften haben Interesse an Ernährungsthemen, jedoch keine speziellen Arbeitsgruppen hierzu. So wurde auf der letzten DEGRO-Jahrestagung ein Vortrag zur Ernährung von mehr als 300 Teilnehmern besucht (Heringer). Es wird Kontakt zur DEGRO (→ Heringer) und zu den gynäkologischen Onkologen (→ Bertz) gesucht, um Optionen anzusprechen.

Mögliche Themen für gemeinsame Ansätze sind: Standards für ein Screening auf Mangelernährung und ein weitergehendes Assessment, für praktische Ernährungskonzepte, für einheitliche Begrifflichkeiten und für Basisparameter zur Verlaufsdokumentation und Therapiebewertung.

Top 5. Ambulante Ernährungsbetreuung

Eine ambulante Ernährungsbetreuung ist durch Beratungsantrag nach §43 SGB V an niedergelassene professionelle Ernährungsberater (Diätassistenten, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftler) delegierbar. Von den Krankenkassen werden in der Regel für maximal 5 Beratungssitzungen etwa 160 Euro erstattet; meist fällt ein Eigenanteil von etwa 40€ für den Patienten an. Dies Vorgehen ist unter niedergelassenen Hämato-Onkologen nicht durchgehend bekannt. Hier kann der AK Hilfestellung durch ein Informationsangebot geben (→ siehe Top 6).

Top 6. Webpräsenz

Die DGHO-Webseite wird ab 2018 neu gestaltet. Jeder AK soll sich mit einem einleitenden Kurztex (400 Zeichen) präsentieren. Es wird beschlossen, den bisherigen längeren Text (1300 Zeichen) für diesen Zweck zu kürzen (→ Arends).

DGHO – Arbeitskreis Stoffwechsel und Ernährung

Sitzung Stuttgart 30.09.2017, 11:30-12:45 Uhr

Es wird angedacht die folgenden Themen zusätzlich für die Webpräsenz des AK zu wählen:

- Definitionen für relevante Begriffe zu Ernährung, Stoffwechsel, Bewegung (→ Arends, Heringer)
- Darstellung von Standardtools für Screening auf Mangelernährung (→ Arends)
- Darstellung von Standardtools für ein Assessment von Körperressourcen, Leistung und Stoffwechsel
- Tabellarische Listung von Interaktionen zwischen onkologischen Medikamenten und der Nahrungsaufnahme (→ Klein), pharmazeutische Unterstützung wird eingebunden (→ Arends, Bertz); eine solche Liste kann hilfreich sein angesichts der steigenden Zahlen zugelassener oraler Therapeutika
- Ggf. Listung kritischer Interaktionen zwischen parenteralen Onkologika und der Ernährung (→ Rötzer)
- Vordruck für einen Beratungsantrag auf Ernährungsberatung (→ Marschal, Rötzer)
- Vorschläge für die Kodierung ernährungs-relevanter Diagnosen (→ Lotze, AK DRG)
- Listung von Ansprechpartnern für seltene Ernährungsprobleme (z.B. Med.-Resorption nach bariatrischer Operation)
- Links an niedergelassene professionelle Ernährungsberater bei VDOe, VDD, VFED, BDEM etc. (→ Rötzer)
- Highlights zum Thema Ernährung in der Onkologie: neue relevante Publikationen, anstehende relevante Veranstaltungen

Top 7. Ambulante parenterale Ernährung

Es wird zur Frage gelegentlicher Regressforderungen im Zusammenhang mit parenteraler Ernährung diskutiert. Es wird erwogen, einen Konzeptvorschlag zum Umgang mit parenteraler Ernährung zu erstellen unter Berücksichtigung der Faktoren: Nährstoffbedarf, Kosten für Nährlösungen, Aufwand für die Zubereitung des Infusats, Risikofaktoren für Komplikationen, Praktikabilität des Vorgehens beim Patienten (→ Rötzer).

Top 8. Verordnung von Ernährungsprodukten im ambulanten Bereich

Es wird angeregt, einen Vorstoß zu starten, um die Verordnung von Ernährungsprodukten aus von der Wirtschaftlichkeitsprüfung zu befreien, wenn parallel definierte Qualitätsanforderungen erfüllt werden (→ Marschal).

Top 9. Wiss. Symposium

Eine Diskussion zu einem nächsten wiss. Symposium während der DGHO-Jahrestagung 2018 konnte aus Zeitgründen nicht mehr erfolgen und wird in der Folge durch Kontakt innerhalb des AK geführt.

Top 10. Kommende AK-Sitzungen

Ein Treffen bei der DGHO-Frühjahrstagung ist noch offen. Die nächste offizielle Sitzung wird anlässlich der DGHO-Jahrestagung 2018 stattfinden.

30.09.2017ja