

## Stammzelltransplantation - Diät

**Nicht-restriktive Diät nach Stammzelltransplantation (NEUTRODIET, Stella et al., Abstract 169), <https://ash.confex.com/ash/2022/webprogram/Paper158662.html>**

### Fragestellung

Führt eine nicht-restriktive Diät gegenüber einer Erreger-armen Ernährung nach hämatopoetischer Stammzelltransplantation zu einer erhöhten Infektionsrate?

### Hintergrund

In der großen Mehrzahl der Zentren wird nach autologer oder allogener Stammzelltransplantation (SZT) eine Erreger-arme Ernährung (protective diet) empfohlen. Ziel ist eine Reduktion der Rate kritischer Infektionen in der Phase der Neutropenie. Allerdings ist diese Diät nicht evidenzbasiert. Die Studie NEUTRODIET wurde multizentrisch in Italien durchgeführt. Etwa 80% der Patientinnen und Patienten (Pat.) erhielten eine autologe SZT. Die häufigsten Diagnosen waren Non-Hodgkin-Lymphom und Multiples Myelom. Pat. wurden zwischen einer Erreger-armen Diät mit Verzicht auf rohes Obst und Gemüse, rohen Fisch und rohes Fleisch, nicht gekochten Aufschnitt und Wurst, Yoghurt und Honig versus einer nicht-restriktiven Diät mit Verzicht nur auf rohen Fisch und rohes Fleisch randomisiert. Primäre Endpunkte waren die Infektionsrate und die Rate an akuter GvHD.

### Ergebnisse

Studie	Risikogruppe	Kontrolle	Neue Therapie	N <sup>1</sup>	Infektionen <sup>2</sup>	FUO <sup>3</sup>	aGvHD <sup>4</sup>	Gewicht <sup>5</sup>
NEUTRODIET	autologe oder allogene SZT	Erreger-arme Diät	nicht-restriktive Diät	222	65 vs 62 <sup>6</sup> n. s. <sup>7</sup>	43 vs 39 n. s.	17 vs 25 n. s.	-3,6 vs -3,2 n. s.

<sup>1</sup> N – Anzahl Pat.; <sup>2</sup> Infektionen – Grad  $\geq 2$ , Rate in %; <sup>3</sup> FUO – Fieber unklarer Genese, Rate in %; <sup>4</sup> akute Graft versus Host Disease, Rate in %; <sup>5</sup> Änderung des Körpergewichts; <sup>6</sup> **Ergebnis für Kontrolle, Ergebnis für Neue Therapie**; <sup>7</sup> **Hazard Ratio für Neue Therapie**; <sup>7</sup> n. s. – nicht signifikant

### Zusammenfassung der Präsentation

Die Ergebnisse von NEUTRODIET zeigen keine signifikanten Unterschiede zwischen einer Erreger-armen und einer nicht-restriktiven Diät in Bezug auf Infektionen, aGvHD und Körpergewicht. Die Erreger-arme Diät ist eine unnötige Einschränkung der Lebensqualität.

### Kommentar

Dies ist die erste randomisierte Studie zum Einfluss einer Erreger-armen Diät versus einer nicht-restriktiven Diät bei Pat. in Neutropenie nach Stammzelltransplantation. Die Ergebnisse passen zu Daten der Mikrobiom-Forschung, die andere Faktoren als die externe Nahrungszufuhr als Risikofaktoren identifizieren.