

Mammakarzinom, Aromatasehemmer - Arthralgie

Omega-3 Fettsäuren bei adipösen Patientinnen mit Arthralgie unter Therapie mit Aromatasehemmern (Shen et al., SWOG-Studie SWOG S0927, Abstract 10000), <https://meetinglibrary.asco.org/record/159521/abstract>

Fragestellung

Senkt eine Diät mit Omega-3 Fettsäuren 3,3 g/ Tag die Intensität von Gelenkschmerzen unter endokriner Therapie mit Aromatasehemmern?

Hintergrund

In der randomisierten, Placebo-kontrollierten Studie SWOG S0927 zeigte sich kein signifikanter Unterschied in der Schmerzreduktion durch Omega-3 Fettsäuren. In der jetzigen Analyse wurde die mögliche Abhängigkeit des Therapieeffektes vom BMI untersucht. Zur Erfassung der Schmerzintensität wurde der Brief Pain Inventory verwendet.

Ergebnisse

Studie	Risikogruppe	Kontrolle	Neue Therapie	N ¹	stärkster Schmerz	durchschnittlicher Schmerz
S0927	BMI <30	Basiswert	nach 24 Wochen	139	n. s. ²	n. s.
	BMI ≥30	Basiswert	nach 24 Wochen	110	p = 0,02	p = 0,002

¹ N - Anzahl Patienten; ² n.s. – nicht signifikant;

Zusammenfassung der Autoren

Bei adipösen Patientinnen führt die Gabe von Omega-3 Fettsäuren zu einer Reduktion der Gelenkschmerzen und zu einer höheren Adhärenz der Einnahme von Aromatasehemmern.

Kommentar

Die Ergebnisse sind praktisch gut umsetzbar. Sie beruhen allerdings auf einer Post-Hoc-Analyse mit einer relativ kleinen Patientenzahl. Die Nebenwirkungen (Diarrhoe, Dyspepsie) sind nicht sehr belastend.